



BEM-VINDO AO CO.CAS!



Perguntas frequentes 1º ciclo

► Quando começa o ano letivo?

O ano letivo tem início no dia 9 de setembro de 2019, no entanto, o Colégio estará aberto a partir do dia 2 de setembro.

► O que é que o meu filho precisa de levar para o Colégio?

As crianças devem trazer, todos os dias, a mochila e a caderneta.

► No início do ano letivo, o que devo entregar à professora para ficar na sala?

- ✓ 1 muda de roupa completa
- ✓ 1 embalagem de toalhas
- ✓ 2 sacas de pano (vendidas no Colégio)
- ✓ 1 par de sapatilhas brancas e flexíveis
- ✓ Material pedido na lista para cada ano escolar

► Qual a roupa que o meu filho deve usar no Colégio?

A roupa com identificação do Colégio é para ser usada todos os dias, inclusive nas interrupções letivas.

Os pais devem adquirir no Colégio:

- ✓ a BATA – que é obrigatória nos dias sem ginástica.
- ✓ o CHAPÉU – que fica sempre no Colégio;
- ✓ o FATO DE TREINO – para usar nos dias da ginástica;
- ✓ o FATO DE VERÃO - para os dias mais quentes;
- ✓ a T-SHIRT BRANCA – para a ginástica e dias mais quentes;
- ✓ 2 sacas de pano – uma para o vestiário com a muda de roupa outra para o chapéu e brinquedos.

► Até que horas o meu filho pode entrar no Colégio?

1º e 2º ano – Os alunos devem chegar até às 9h15m.

3º e 4º ano - Os alunos devem chegar até às 9h30m.

► A partir de que horas posso ir buscar o meu filho ao Colégio?

1º e 2º ano – Terça, quinta e sexta a partir das 16h30m.

Apoio ao estudo (obrigatório) - Segunda e quarta a partir das 17h30m.

3º e 4º ano - Segunda, quarta e sexta a partir das 16h30m.

Apoio ao estudo (obrigatório) - Terça e quinta a partir das 17h30m.



► **Quais são os dias da ginástica?**

Os alunos do 1º ciclo tem ginástica às terças e quintas. Nesses dias já vêm preparados de casa com o fato de treino.

► **A que horas é o almoço? E o lanche?**

O almoço é dado a partir das 12h15m e é composto por: sopa, prato de peixe ou carne, fruta ou doce (gelatina, mousse de chocolate, pudim flan, arroz doce) e água.

O lanche é a partir das 16h e é composto por: pão de mistura (com manteiga, marmelada, queijo, fiambre ou chourição) e leite simples ou iogurte natural ou de aromas.

► **Tenho acesso às ementas? E são feitas por quem?**

Sim. As ementas estão disponíveis para consulta no blogue do colégio e no site e são elaboradas pela nutricionista Dra. Ana Sofia Sousa que fará o acompanhamento nutricional da criança.

► **E se o meu filho ficar doente no Colégio?**

Se a criança se queixar com dores, se parecer prostrada ou mesmo com febre, a professora comunica com o encarregado de educação através de contacto telefónico e aí se decide qual é o melhor procedimento.

► **O meu filho tem indicação médica para fazer/terminar um tratamento com medicamentos, podem dar a medicação no Colégio?**

Sim, mas junto com a guia de tratamento ou com a autorização (disponível no blogue) preenchida e assinada pelo encarregado de educação.

► **Podem levar brinquedos para o Colégio?**

Sim, podem trazer brinquedos identificados com o nome e adequados à idade da criança.

► **Como posso saber informações sobre o meu filho?**

No final de cada período letivo, haverá uma reunião de pais com a professora, tendo como objetivo principal informar os pais do desenvolvimento e aprendizagens da turma. Será entregue a ficha de informação trimestral do aluno para que o encarregado de educação tome conhecimento.

► **Como posso falar individualmente com a professora?**

Todas as professoras têm um dia semanal de atendimento, basta marcar com antecedência o dia e a hora.