



# BEM-VINDO AO CO.CAS!



## Perguntas frequentes Pré-escolar

### ► Quando começa o ano letivo?

O ano letivo tem início no dia 9 de setembro de 2019, no entanto, o Colégio estará aberto a partir do dia 2 de setembro.

### ► O que é que o meu filho precisa de levar para o Colégio?

As crianças devem trazer, todos os dias, uma mochila pequena (sem rodas) com a caderneta.

### ► No início do ano letivo, o que devo entregar à educadora para ficar na sala?

- ✓ 1 muda de roupa completa
- ✓ roupa de cama (se dormir)
- ✓ 1 escova ou pente
- ✓ 1 ou 2 embalagens de toalhas
- ✓ 2 sacas de pano (vendidas no Colégio)
- ✓ 1 par de sapatilhas brancas e flexíveis
- ✓ 1 jogo + 1 livro (não precisa de ser novo)

### ► Qual a roupa que o meu filho deve usar no Colégio?

A roupa com identificação do Colégio é para ser usada todos os dias, inclusive nas interrupções letivas.

Os pais devem adquirir no Colégio:

- ✓ a BATA – que é obrigatória durante o ano letivo, na festa de final de ano e em todas as saídas do Colégio;
- ✓ o CHAPÉU – que fica sempre no Colégio;
- ✓ o FATO DE TREINO – para usar nos dias da ginástica;
- ✓ o FATO DE VERÃO - para os dias mais quentes;
- ✓ a T-SHIRT BRANCA – para a ginástica e dias mais quentes;
- ✓ 2 sacas de pano – uma para o vestiário e outra para a sala com a muda de roupa.
- ✓

### ► Até que horas o meu filho pode entrar no Colégio?

As crianças devem chegar até às 10 horas e, nos dias de ginástica, até às 9:30h.



► **Quais são os dias da ginástica?**

O grupo dos 3, 4 e 5 anos tem ginástica às segundas e quartas, das 9:45h às 11:45h. Nesses dias já vêm preparados de casa com o fato de treino e quando chegarem à sala calçam as sapatilhas.

► **A que horas é o almoço? E o lanche?**

O almoço é dado às 11:30h e é composto por: sopa, prato de peixe ou carne, fruta ou doce (gelatina, mousse de chocolate, pudim flan, arroz doce) e água.

O lanche é às 15:30h e é composto por: pão de mistura (com manteiga, marmelada, queijo, fiambre ou chouriço) e leite simples ou iogurte de aroma.

► **Tenho acesso às ementas? E são feitas por quem?**

Sim. As ementas estão disponíveis para consulta no blogue do colégio e no site e são elaboradas pela nutricionista Dra. Ana Sofia Sousa que fará o acompanhamento nutricional da criança.

► **E se o meu filho ficar doente no Colégio?**

Se a criança se queixar com dores, se parecer prostrada ou mesmo com febre, a educadora comunica com o encarregado de educação através de contacto telefónico e aí se decide qual é o melhor procedimento.

► **O meu filho tem indicação médica para fazer/terminar um tratamento com medicamentos, podem dar a medicação no Colégio?**

Sim, mas junto com a guia de tratamento ou com a autorização (disponível no blogue) preenchida e assinada pelo encarregado de educação.

► **Podem levar brinquedos para o Colégio?**

Sim, podem trazer brinquedos identificados com o nome e adequados à idade da criança.

► **Como posso saber informações sobre o meu filho?**

No final de cada período letivo, haverá uma reunião de pais com a educadora, tendo como objetivo principal informar os pais da adaptação, desenvolvimento e aprendizagens do grupo. Será entregue a ficha de informação trimestral da criança e, se os pais quiserem, podem marcar uma reunião com a educadora para algum esclarecimento individual.