



Ciência Experimental

Prof^a. Lígia Lopes

Receita do desinfetante para as mãos (caseiro):

- 2/3 de uma chávena (aproximadamente 150 mililitros) de álcool etílico ou isopropílico (a 96%);
- 1/3 de uma chávena (aproximadamente 75 mililitros) de gel de aloé vera ou glicerina;
- 5 a 10 gotas de um óleo essencial (opcional)

Ou:

- 2/3 de uma chávena (aproximadamente 150 mililitros) de álcool etílico ou isopropílico (a 70%);
- Até 25 mililitros de gel de aloé vera ou glicerina;
- 5 a 10 gotas de um óleo essencial (opcional)

Deve-se usar o desinfetante de mãos **apenas quando não existir água e sabão disponíveis**.

O uso deste produto **não deve substituir** a lavagem das mãos.



O tempo mínimo da lavagem das mãos tem que ser de 20 segundos (cante uma música que conheças durante a lavagem para dar o tempo necessário).

Outras medidas preventivas que deves tomar para diminuir o risco de contaminação:

- Evita o contacto direto: não dê abraços e beijinhos.
- Não leves as mãos à boca, ao nariz ou aos olhos. Usa um lenço de papel quando precisares de coçar essas zonas.
- Mantem as superfícies, como mesas, bancadas e secretárias, higienizadas e utiliza álcool com o mínimo de 70% de concentração (o álcool a 96% não tem a mesma eficácia).

Se cada um fizer a sua parte, vamos dar luta contra esse novo vírus.