



# COLÉGIO O CO.CAS

Alhandra

## HORÁRIO DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

1º ANO

Ano letivo 2020 / 2021

Horas	2ª feira	Horas	3ª feira	Horas	4ª feira	Horas	5ª feira	Horas	6ª feira
09h15 10h30	Atividades de sala*	09h15 10h00	Expressão Físico-Motora	09h15 10h00	T.I.C.	09h15 10h00	Expressão Físico-Motora	09h15 10h30	Atividades de sala*
		10h00 10h15	Atividades de sala*	10h00 10h30	Atividades de sala*	10h00 10h15	Atividades de sala*		
10h30 11h00	Intervalo	10h15 10h45	Intervalo	10h30 11h00	Intervalo	10h15 10h45	Intervalo	10h30 11h00	Intervalo
11h00 11h30	Atividades de sala*	10h45 12h15	Atividades de sala*	11h00 11h30	Atividades de sala*	10h45 11h30	Ensino Experimental das Ciências	11h00 12h15	Atividades de sala*
11h30 12h15	Expressão Musical					11h30 12h15	Atividades de sala*		
12h15 14h15	Almoço Recreio	12h15 14h15	Almoço Recreio	12h15 14h15	Almoço Recreio	12h15 14h15	Almoço Recreio	12h15 14h15	Almoço Recreio
14h15 15h15	Inglês	14h15 16h15	Atividades de sala*	14h15 16h15	Atividades de sala*	14h15 15h15	Inglês	14h15 15h45	Atividades de sala*
15h15 16h15	Atividades de sala*					15h15 16h15	Atividades de sala*		
16h15 16h30	Lanche	16h15 16h30	Lanche	16h15 16h30	Lanche	16h15 16h30	Lanche	16h15 16h30	Lanche
16h30 17h15	Apoio ao Estudo			16h30 17h15	Apoio ao Estudo				

\* Estas atividades englobam as áreas de português, matemática, estudo do meio, expressões artísticas e cidadania e desenvolvimento.

Este horário foi elaborado de acordo com o indicado no **Decreto - Lei nº55/2018 de 6 de julho**.

Poderá estar sujeito a alterações.

## HORÁRIO DAS ATIVIDADES EXTRAS - 1.º ano

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
[12:00-12:15]					
[12:15-12:30]					
[12:30-12:45]					
[12:45-13:00]					
[13:00-13:15]	<b>YOGA</b> <b>1.º e 2.º Ano*</b>		<b>DANÇA 1.º</b> <b>e 2.º Ano*</b>	<b>Robótica</b> <b>1.º Ano</b>	<b>Teatro</b> <b>1.º e 2.º Ano*</b>
[13:15-13:30]					
[13:30-13:45]					
[13:45-14:00]					
[14:00-14:15]					
[14:15-14:30]	<b>* ATIVIDADE TEM NO</b> <b>MÁXIMO 15 ALUNOS</b>				
[14:30-14:45]					
[14:45-15:00]					
[15:00-15:15]					

\*São mantidas todas as condições de higiene, limpeza e separação possível entre cada turma.