



COLÉGIO O CO.CAS

Alhandra

HORÁRIO DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

3º ANO

Ano letivo 2020 / 2021

Horas	2ª feira	Horas	3ª feira	Horas	4ª feira	Horas	5ª feira	Horas	6ª feira
09h30 11h00	Atividades de sala*	09h30 10h00	Atividades de sala*	09h30 11h00	Atividades de sala*	09h30 10h00	Atividades de sala*	09h30 11h00	Atividades de sala*
		10h00 10h45	Expressão Físico-Motora			10h00 10h45	Expressão Físico-Motora		
11h00 11h30	Intervalo	10h45 11h15	Intervalo	11h00 11h30	Intervalo	10h45 11h15	Intervalo	11h00 11h30	Intervalo
11h30 12h30	Atividades de sala*	11h15 12h30	Atividades de sala*	11h30 11h45	Atividades de sala*	11h15 11h45	Atividades de sala*	11h30 12h30	Atividades de sala*
				11h45 12h30	T.I.C.	11h45 12h30	Ensino Experimental das Ciências		
12h30 14h30	Almoço Recreio	12h30 14h30	Almoço Recreio	12h30 14h30	Almoço Recreio	12h30 14h30	Almoço Recreio	12h30 14h30	Almoço Recreio
14h30 15h15	Expressão Musical	14h30 16h30	Atividades de sala*	15h15 16h30	Atividades de sala*	14h30 15h30	Atividades de sala*	14h30 16h00	Atividades de sala*
15h30 16h30	Inglês					15h30 16h30	Inglês		
16h30 16h45	Lanche	16h30 16h45	Lanche	16h30 16h45	Lanche	16h30 16h45	Lanche	16h30 16h45	Lanche
		16h45 17h30	Apoio ao Estudo			16h45 17h30	Apoio ao Estudo		

* Estas atividades englobam as áreas de português, matemática, estudo do meio, expressões artísticas e cidadania e desenvolvimento.

Este horário foi elaborado de acordo com o indicado no **Decreto - Lei nº55/2018 de 6 de julho**.

Poderá estar sujeito a alterações.

HORÁRIO DAS ATIVIDADES EXTRAS - 3.º ano

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
[12:00-12:15]					
[12:15-12:30]					
[12:30-12:45]					
[12:45-13:00]					
[13:00-13:15]					
[13:15-13:30]					
[13:30-13:45]					
[13:45-14:00]	YOGA 3.º e 4.º ANO*		DANÇA 3.º e 4.º ANO*	Robótica 3.º ANO	Teatro 3.º e 4.º ANO*
[14:00-14:15]					
[14:15-14:30]					
[14:30-14:45]					
[14:45-15:00]					
[15:00-15:15]	* ATIVIDADE TEM NO MÁXIMO 15 ALUNOS				
[15:15-15:30]					

*São mantidas todas as condições de higiene, limpeza e separação possível entre cada turma.