



COLÉGIO O CO.CAS

Alhandra

HORÁRIO DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

1º ANO

Ano letivo 2022 / 2023

Horas	2ª feira	Horas	3ª feira	Horas	4ª feira	Horas	5ª feira	Horas	6ª feira
09h15 10h30	Atividades de sala*	09h15 10h00	Educação Física	09h15 10h30	Atividades de sala*	09h15 10h00	Educação Física	09h15 10h30	Atividades de sala*
		10h00 10h15	Atividades de sala*			10h00 10h15	Atividades de sala*		
10h30 11h00	Intervalo	10h15 10h45	Intervalo	10h30 11h00	Intervalo	10h15 10h45	Intervalo	10h30 11h00	Intervalo
11h00 12h15	Atividades de sala*	10h45 11h30	Atividades de sala*	11h00 12h15	Atividades de sala*	10h45 11h30	Ensino Experimental das Ciências	11h00 12h15	Atividades de sala*
11h30 12h15	Educação Artística - Música	11h30 12h15	T.I.C.			11h30 12h15	Atividades de sala*		
12h15 14h15	Almoço Recreio	12h15 14h15	Almoço Recreio	12h15 14h15	Almoço Recreio	12h15 14h15	Almoço Recreio	12h15 14h15	Almoço Recreio
14h15 15h15	Inglês	14h15 16h15	Atividades de sala*	14h15 16h15	Atividades de sala*	14h15 15h15	Inglês	14h15 16h15	Atividades de sala*
15h15 16h15	Atividades de sala*					15h15 16h15	Atividades de sala*		
16h15 16h30	Lanche	16h15 16h30	Lanche	16h15 16h30	Lanche	16h15 16h30	Lanche	16h15 16h30	Lanche
16h30 17h15	Apoio ao Estudo			16h30 17h15	Apoio ao Estudo				

* Estas atividades englobam as áreas de português, matemática, estudo do meio, expressões artísticas e cidadania e desenvolvimento.

Este horário foi elaborado de acordo com o indicado no **Decreto - Lei nº55/2018 de 6 de julho**.

Poderá estar sujeito a alterações.



COLÉGIO O CO.CAS

Alhandra

HORÁRIO DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

2º ANO

Ano letivo 2022 / 2023

Horas	2ª feira	Horas	3ª feira	Horas	4ª feira	Horas	5ª feira	Horas	6ª feira
09h15 10h00	Educação Artística - Música	09h15 10h15	Atividades de sala*	09h15 10h30	Atividades de sala*	09h15 10h00	Ensino Experimental das Ciências	09h15 10h30	Atividades de sala*
10h00 10h30	Atividades de sala*					10h00 10h15	Atividades de sala*		
10h30 11h00	Intervalo	10h15 10h45	Intervalo	10h30 11h00	Intervalo	10h15 10h45	Intervalo	10h30 11h00	Intervalo
11h00 11h30	Atividades de sala*	10h45 11h30	Educação Física	11h00 12h15	Atividades de sala*	10h45 11h30	Educação Física	11h00 12h15	Atividades de sala*
11h30 12h15	T.I.C.	11h30 12h15	Atividades de sala*			11h30 12h15	Atividades de sala*		
12h15 14h15	Almoço Recreio	12h15 14h15	Almoço Recreio	12h15 14h15	Almoço Recreio	12h15 14h15	Almoço Recreio	12h15 14h15	Almoço Recreio
14h15 16h15	Atividades de sala*	14h15 15h15	Inglês	14h15 16h15	Atividades de sala*	14h15 16h15	Atividades de sala*	14h15 15h15	Inglês
		15h15 16h15	Atividades de sala*					15h15 16h15	Atividades de sala*
16h15 16h35	Lanche	16h15 16h30	Lanche	16h15 16h35	Lanche	16h15 16h30	Lanche	16h15 16h30	Lanche
16h35 17h20	Apoio ao Estudo			16h35 17h20	Apoio ao Estudo				

* Estas atividades englobam as áreas de português, matemática, estudo do meio, expressões artísticas e cidadania e desenvolvimento.

Este horário foi elaborado de acordo com o indicado no **Decreto - Lei nº55/2018 de 6 de julho**.

Poderá estar sujeito a alterações.



COLÉGIO O CO.CAS

Alhandra

HORÁRIO DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

3º ANO

Ano letivo 2022 / 2023

Horas	2ª feira	Horas	3ª feira	Horas	4ª feira	Horas	5ª feira	Horas	6ª feira
09h30 11h00	Atividades de sala*	09h30 10h00	Atividades de sala*	09h30 11h00	Atividades de sala*	09h30 10h00	Atividades de sala*	09h30 11h00	Atividades de sala*
		10h00 10h45	Educação Física			10h00 10h45	Educação Física		
11h00 11h30	Intervalo	10h45 11h15	Intervalo	11h00 11h30	Intervalo	10h45 11h15	Intervalo	11h00 11h30	Intervalo
11h30 12h30	Atividades de sala*	11h15 12h30	Atividades de sala*	11h30 11h45	Atividades de sala*	11h15 11h45	Atividades de sala*	11h30 12h30	Atividades de sala*
				11h45 12h30	T.I.C.	11h45 12h30	Ensino Experimental das Ciências		
12h30 14h30	Almoço Recreio	12h30 14h30	Almoço Recreio	12h30 14h30	Almoço Recreio	12h30 14h30	Almoço Recreio	12h30 14h30	Almoço Recreio
14h30 15h15	Educação Artística - Música	14h30 16h30	Atividades de sala*	14h30 16h30	Atividades de sala*	14h30 15h30	Atividades de sala*	14h30 16h30	Atividades de sala*
15h15 15h30	Atividades de sala*					15h30 16h30	Inglês		
15h30 16h30	Inglês					16h30 16h45	Lanche		
16h30 16h45	Lanche	16h30 16h45	Lanche	16h30 16h45	Lanche	16h30 16h45	Lanche	16h30 16h45	Lanche
		16h45 17h30	Apoio ao Estudo			16h45 17h30	Apoio ao Estudo		

* Estas atividades englobam as áreas de português, matemática, estudo do meio, expressões artísticas e cidadania e desenvolvimento.

Este horário foi elaborado de acordo com o indicado no **Decreto - Lei nº55/2018 de 6 de julho**.

Poderá estar sujeito a alterações.



COLÉGIO O CO.CAS

Alhandra

HORÁRIO DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

4º ANO

Ano letivo 2022 / 2023

Horas	2ª feira	Horas	3ª feira	Horas	4ª feira	Horas	5ª feira	Horas	6ª feira
09h30 11h00	Atividades de sala*	09h30 10h45	Atividades de sala*	09h30 11h00	Atividades de sala*	09h30 10h00	Atividades de sala*	09h30 11h00	Atividades de sala*
						10h00 10h45	Ensino Experimental das Ciências		
11h00 11h30	Intervalo	10h45 11h15	Intervalo	11h00 11h30	Intervalo	10h45 11h15	Intervalo	11h00 11h30	Intervalo
11h30 12h30	Atividades de sala*	11h15 11h45	Atividades de sala*	11h30 12h30	Atividades de sala*	11h15 11h45	Atividades de sala*	11h30 11h45	Atividades de sala*
		11h45 12h30	Educação Física			11h45 12h30	Educação Física	11h45 12h30	T.I.C.
12h30 14h30	Almoço Recreio	12h30 14h30	Almoço Recreio	12h30 14h30	Almoço Recreio	12h30 14h30	Almoço Recreio	12h30 14h30	Almoço Recreio
14h30 15h45	Atividades de sala*	14h30 15h30	Atividades de sala*	14h30 16h30	Atividades de sala*	14h30 16h30	Atividades de sala*	14h30 15h30	Atividades de sala*
15h45 16h30	Educação Artística - Música	15h30 16h30	Inglês	15h30 16h30	Inglês	15h30 16h30	Inglês	15h30 16h30	Inglês
16h30 16h45	Lanche	16h30 16h45	Lanche	16h30 16h45	Lanche	16h30 16h45	Lanche	16h30 16h45	Lanche
		16h45 17h30	Apoio ao Estudo			16h45 17h30	Apoio ao Estudo		

* Estas atividades englobam as áreas de português, matemática, estudo do meio, expressões artísticas e cidadania e desenvolvimento.

Este horário foi elaborado de acordo com o indicado no **Decreto - Lei nº55/2018 de 6 de julho**.

Poderá estar sujeito a alterações.